

# S P L A S H

décembre 2024



## 5 conseils de sécurité pour profiter des activités d'hiver

L'hiver est là et il est temps de s'amuser en plein air ! La sécurité aquatique n'hiverne pas. Assurez-vous d'être Aqua Bon<sup>MD</sup> avec ces conseils de sécurité :

### 1. Vérifier la glace

Avant de vous aventurer sur la glace, assurez-vous que l'épaisseur de la glace vous permet de pratiquer votre activité. Rappelez-vous qu'aucune glace n'est sans risque et que les apparences peuvent être trompeuses. Même si la glace semble solide, il se peut qu'elle ne soit pas assez épaisse pour vous soutenir. Il faut au moins 10 cm de glace solide et propre pour soutenir une personne **seule**.

### 2. Soyez prêt

Si vous prévoyez aller sur la glace, habillez-vous de façon appropriée - portez un gilet de sauvetage ou une combinaison de flottaison d'hiver. Apportez du matériel de sécurité, comme une corde, une aide de flottaison et un téléphone portable. Ne vous aventurez jamais seul sur la glace et ayez toujours un plan en cas de problème.

### 3. Attention à l'hypothermie et aux gelures

Inscrivez-vous à un cours de secourisme pour apprendre à reconnaître et à traiter l'hypothermie et les gelures. Si vous êtes un fournisseur certifié de premiers secours, consultez votre *Manuel canadien de premiers soins* pour vous rafraîchir la mémoire.

### 4. Vérifier les conditions météorologiques

Le temps en mer peut changer très rapidement. Veillez consulter les prévisions météorologiques avant de partir pour la journée et préparez-vous en conséquence.

### 5. Rester hydraté

Buvez beaucoup d'eau et de liquides chauds pour aider le corps à maintenir sa température. Apportez de l'eau et un thermos de chocolat chaud ou quelque chose de chaud avec vous pour vous aider à vous réchauffer de l'intérieur.



**red rescue**

Cette nouvelle planche gonflable innovante est suffisamment compacte pour tenir dans un sac à dos, mais suffisamment solide pour relever tous les défis dans l'eau.

**Sauver des vies, économiser de l'espace, économiser de l'argent.**

Commandez en ligne sur [LifeguardDepot.com](http://LifeguardDepot.com) ou appelez le 1-844-647-7033.

**Lifeguard Depot.com<sup>®</sup>**

La Société de sauvetage tient à souligner et à remercier le gouvernement du Nouveau-Brunswick pour son appui continu envers notre mission de prévention de la noyade.

# Future conférence aquatique

Une partie importante du travail de la Société consiste à réunir les professionnels du milieu aquatique pour qu'ils puissent communiquer et apprendre. La Conférence aquatique 2025 du Nouveau-Brunswick est une occasion pour les participants de faire du réseautage avec leurs pairs et d'assister à des séances portant sur des sujets d'actualité dans l'industrie.

**Quand :** Le 26 avril de 9 h à 16 h (l'assemblée générale annuelle suivra en soirée)

**Où :** Killarney Lake Rotary Lodge à Fredericton

**Qui :** Tous les professionnels du milieu aquatique, y compris les sauveteurs, les moniteurs, les superviseurs et les gestionnaires de piscine.

## Présentateurs et sujets

### Conférencière principale

Lisa Hanson Ouellette discutera de l'importance de notre travail dans les environnements surveillés par des sauveteurs. Elle mettra l'accent sur le travail d'équipe, les rapports et la documentation, les statistiques sur les noyades mortelles et non mortelles, les activités de prévention des noyades et le travail en réseautage.

### Présentations

Ben Tremblay et Marcel Bourgeois s'unissent pour partager les façons dont le sauvetage sportif peut être utilisé pour combler les manques dans un programme aquatique. Leurs idées vous aideront à maintenir l'intérêt des recrues potentielles pour les sports aquatiques, à attirer de nouveaux participants aux programmes de sauvetage et à offrir de la formation à votre personnel.

Alex Mullin offre son expertise sur les pratiques exemplaires en matière d'évaluation du personnel, sur les éléments à surveiller pour assurer la sécurité de votre installation aquatique et pour maintenir des normes élevées dans l'industrie.

Morgan Easton partage des façons de maximiser le programme de premiers soins de la Société.

### Discussion en panel

Un panel d'invités composé de présentateurs issus d'un large éventail d'installations aquatiques discutera des modèles de prestation alternatifs pour faire face aux manques de personnel et des moyens d'accroître l'accès aux opportunités de formation. Les sujets abordés incluront la planification du personnel, les incitations pour les employés et l'importance d'offrir une formation interne.

### Séance de clôture

La conférence se terminera par une brève mise à jour des projets à venir de la Société.

Nous avons hâte de vous voir ! Veuillez visiter [sauvetagenb.ca](http://sauvetagenb.ca) pour plus d'informations.

## Heures de fermeture pour les fêtes

Joyeuses fêtes ! Le bureau de la Société de sauvetage sera fermé du 23 décembre 2024 au 2 janvier 2025. Nous vérifierons périodiquement les boîtes vocales et les courriels.

Nous rouvrons le 3 janvier 2025.



## Des uniformes conçus par des sauveteurs pour des sauveteurs!

Des uniformes de sauveteurs haute visibilité dans les couleurs distinctives rouge et jaune - les couleurs internationales des sauveteurs. Singlets, T-shirts ou chemises à manches longues, shorts et casquettes.

Tissu durable et léger. Confort et ajustement supérieurs. Séchage rapide.  
Protection contre les UV. Disponible exclusivement auprès de la Société de sauvetage.

Maintenant disponible en ligne au [LifeguardDepot.com](http://LifeguardDepot.com)  
ou appeler le 1-844-647-7033. Commande personnalisées disponibles.

**Lifeguard  
Depot.com**<sup>®</sup>

# L'horaire des événements des Championnats de sauvetage sportif de 2025

- Championnats de sauvetage en piscine du Nouveau-Brunswick, le 1er mars 2025 - Centre aquatique et sportif de Dieppe
- Championnats de sauvetage sur plage continentale du Nouveau-Brunswick, le 11 août 2025 - Parc provincial de la plage Parlee
- Championnats de sauvetage technique du Nouveau-Brunswick, le 15 novembre 2025 - Centre aquatique et sportif de Dieppe.

## Entraînez-vous, préparez-vous, participez !

La Société souhaite que le plus grand nombre d'équipes possible participent aux championnats de 2025. Nous vous communiquons les dates et les lieux bien à l'avance afin d'aider vos équipes à planifier, à s'entraîner suffisamment et à mobiliser votre enthousiasme pour tous les championnats de 2025 !

Tous les dossiers d'inscription seront affichés avec la liste complète des épreuves de chaque championnat dès février 2025.

Pour les personnes qui souhaitent se lancer dans les compétitions de sauvetage sans pour autant participer aux compétitions, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles et d'officiels. Visitez notre [site web](#) pour en savoir plus sur la façon de devenir un officiel et soyez à l'affût des cours à venir sur [Trouver un cours](#).



## Joignez-vous à nous pour notre AGA

L'assemblée générale annuelle de la Société de sauvetage du Nouveau-Brunswick aura lieu dans la ville de Fredericton le 26 avril 2025. Nous invitons chaleureusement les membres et ami(e)s de la Société incluant les moniteurs, les évaluateurs et nos membres affiliés à se joindre à nous.

Les invitations à l'AGA seront envoyées aux membres par courrier électronique. Si vous désirez faire une mise à jour de votre adresse électronique vous pouvez contacter [Ryan Munn](#), l'assistant des services aux membres.

# Fredericton

## Prix et frais pour 2025

La liste complète des frais et de la documentation pédagogique 2025 est disponible sous [Trouver un formulaire](#) sur le site web de la Société.

Les affiliés recevront leur cotisation annuelle et le renouvellement de leur licence de natation dans le courant de l'année prochaine. Les prix des cotisations d'affiliation et des licences de natation sont indiqués dans la liste détaillée des prix mentionnée ci-dessus.

La Société de sauvetage est un organisme bénévole et un organisme de bienfaisance enregistré qui œuvre afin de prévenir les noyades et les traumatismes reliés à l'eau. Chaque année, plus de 1 000 000 de Canadiens et Canadiennes participent aux programmes qui sont offerts par la Société, comme ceux de natation, de sauvetage, de surveillance aquatique et de leadership. La Société élabore les normes de la sécurité aquatique au Canada et elle décerne les certificats de Sauveteur national dans l'ensemble du Canada.